

病例报告

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.08.022

剔络化瘀法治疗瘀血阻络型陈旧性
视网膜中央动脉阻塞 1 例

李雪菲, 冯俊*

(中国中医科学院眼科医院, 北京市石景山区鲁谷路 33 号, 100040)

摘要 视网膜中央动脉阻塞 (CRAO) 发病急骤, 且对视功能威胁较大, 一旦迁延则愈后不良, 甚则致盲。当前 CRAO 的中医治疗多以活血化瘀为主, 但对陈旧性 CRAO 临床疗效不甚理想。瘀血凝结于脉络日久, 邪结幽深, 单以草木类药物活血化瘀, 力恐不达血络深处。剔络化瘀法是根据唐由之教授眼底病气血辨证理论总结形成。报告 1 例采用剔络化瘀法治疗瘀血阻络型陈旧性 CRAO 患者的中医治疗过程, 阐述剔络化瘀法及针对长病程 CRAO 的用药思路, 为该病的中医治疗提供新思路。

关键词 视网膜中央动脉阻塞; 暴盲; 剔络化瘀法

视网膜中央动脉阻塞 (central retinal artery occlusion, CRAO) 是眼科临床急症^[1], 是一种致盲性眼病, 主要表现为视力骤减或视野缺损。因血栓形成、动脉痉挛继而栓塞造成视网膜中央动脉供血中断, 引发视网膜组织大面积缺血^[2], 进而缺氧、变性、坏死, 对视功能有毁灭性的损伤。灵长类动物视网膜中央动脉缺血超过 97 min 时, 视功能会发生不可逆的损伤^[3]。从解剖学分析, 视网膜中央动脉作为颈内动脉的一个分支, 属于终末动脉, 彼此之间无吻合支, 它与脑部的其他动脉一样, 阻塞后恢复的可能性很小^[4]。CRAO 发生 6 h 内的患者治疗效果最佳^[5], 一般认为发病时间 48 h 内处理属较为及时, 反之视力愈后较差^[6]。超过 3 天的 CRAO 已属陈旧性病变, 目前对于其治疗方法以及治疗是否有意义仍存有争议^[7]。中医学将 CRAO 归为“暴盲”范畴, 我们采用剔络化瘀法治疗视网膜中央动脉阻塞 1 例, 现报告如下。

1 病历介绍

患者, 男, 52 岁, 2014 年 10 月 21 日初诊。主诉: 右眼骤然视物不清 20 天。现病史: 患者 20 天前因疲劳驾驶后突然出现右眼视物不清, 未引起重视, 3 天后就诊于当地医院, 诊断为“视网膜中央动脉阻塞”, 因已超过临床抢救黄金时间, 予球

后注射山莨菪碱及吸氧无效。刻诊: 患者无眼痛、眼胀, 视物模糊几近失明, 纳可, 眠安, 二便调, 舌黯, 苔薄, 脉弦。右眼仅有光感; 右眼眼压 (NCT): 13.9 mmHg, 右眼角膜清, 角膜后沉着阴性, 瞳孔圆, 直径约 3 mm, 对光反射存在, 晶体皮质不均匀浑浊, 玻璃体轻度混浊, 散瞳后右眼底黄斑区可见樱桃红斑, 后极部视网膜灰白。视野检查: 右眼视野大片缺损。眼底荧光血管造影示: 动脉期 18.5", 静脉期 22.5", 静脉晚期大于 40.5"。右眼早期视盘小血管扩张, 视网膜动静脉充盈迟缓, 颞下分支静脉轻度渗漏。

西医诊断: 右眼视网膜中央动脉阻塞。中医诊断: 右眼暴盲, 脉络瘀阻证。治以剔络化瘀法, 兼滋阴明目。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地龙 10 g, 姜黄 12 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。忌烟、酒、辛辣刺激及油腻食物, 嘱每日午、晚餐后步行 30 min。

2014 年 10 月 31 日二诊: 患者右眼视力 0.02, 纳可, 眠安, 二便调, 舌黯, 苔薄, 脉弦。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地

* 通讯作者: junfey@163.com

龙 10 g, 姜黄 12 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g, 覆盆子 15 g, 蜈蚣 3 条, 僵蚕 10 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2014 年 11 月 11 日三诊: 患者右眼视力 0.08, 自诉视物模糊感改善, 无其他不适, 纳可, 眠安, 二便调, 舌黯, 苔薄, 脉弦。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地龙 10 g, 姜黄 12 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g, 覆盆子 15 g, 蜈蚣 3 g, 僵蚕 10 g, 全蝎 5 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2014 年 11 月 21 日四诊: 患者右眼视力 0.25, 诉视物渐清, 可独自外出, 未诉其他不适, 舌黯, 苔薄, 脉弦。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地龙 10 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g, 覆盆子 15 g, 蜈蚣 3 条, 僵蚕 10 g, 全蝎 5 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

2014 年 12 月 1 日五诊: 患者右眼视力 0.4, 诉视物明显改善, 偶有轻微口干舌干症状, 余同前。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地龙 10 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g, 覆盆子 15 g, 蜈蚣 3 条, 僵蚕 10 g, 全蝎 5 g, 熟地黄 10 g, 北柴胡 10 g。10 剂, 每日 1 剂, 水煎服。嘱其多饮水。

2014 年 12 月 11 日六诊: 患者右眼视力 0.8, 诉视力恢复满意, 视物清楚, 能够正常工作, 未诉口干不适等症状, 纳眠可, 二便调, 舌黯, 苔薄, 脉弦。查: 视野缺损改善。处方: 当归 12 g, 当归尾 12 g, 川芎 10 g, 黄芪 30 g, 炙黄芪 30 g, 党参 30 g, 红景天 20 g, 枸杞子 15 g, 山萸肉 15 g, 桃仁 10 g, 土鳖虫 10 g, 水蛭 5 g, 地龙 10 g, 桑椹 15 g, 黄精 15 g, 制何首乌 15 g, 覆盆子 15 g, 蜈蚣 3 条, 全蝎 5 g, 熟地黄 10 g, 北柴胡 10 g。服 10 剂后患者视功能已趋正常, 右眼视力 0.8, 视物清楚, 嘱其勿劳累, 清淡饮食调理善后。随访至 2017 年 11 月未复发, 情况稳定。

2 讨论

《审视瑶函》中提到“夫目之有血, 为养目

之源, 充和则有生长养之功, 而目不病”。《黄帝内经》记载“肝藏血”“肝受血而能视”。由此可见, 目得血濡润方可视明万物, 血的运转功能调畅是目视物功能正常的基础。若血的功能异常, 则视觉功能随之异常, 引发各种目系疾病。CRAO 虽是急病, 却非一日而成, 究其病因当以瘀血为先。中医认为血行不畅而留滞于经络之内是为瘀血。瘀血的成因很多, 可为肝郁, 可为气滞, 可为寒凝, 可为热结。诸因扰动气血而致血瘀, 瘀阻日久成顽疾, 久病则易气血亏虚, 肝肾不足, 真阴损耗。叶天士提出“久病入络”, 如此时恰逢肝风上扰孔窍, 或寒凝玄府, 或情志致病, 气血逆乱, 壅塞脉络, 则使脉络血行不畅, 甚则瘀血堵塞血络而精气无法上达, 脉络瘀阻最终出现视力骤降的“暴盲”症状。

当前 CRAO 的中医治疗多以活血化瘀为主, 但对陈旧性 CRAO 临床疗效不甚理想。瘀血凝结于脉络日久, 邪结幽深, 单以草木类药物活血化瘀, 力恐不达血络深处, 因此可另辟蹊径。剔络化瘀法是根据唐由之教授眼底病气血辨证理论^[8]总结形成, 据此拟定归元剔络化瘀方, 主要由当归、土鳖虫、黄芪、桃仁、川芎等组成。方中当归补血活血, 濡养血络, 渐使血行不涩; 土鳖虫攻逐走窜, 直达病所, 剔络逐瘀, 消痞块、行癥瘕、祛瘀滞。上二药共为君药, 使宿瘀得化, 血行渐利。桃仁活血祛瘀, 与土鳖虫相配使搜剔之力更强; 川芎为血中之气药, 行气活血, 引诸药上达头目; 桃仁与川芎相须, 活血祛瘀之力更强; 黄芪益气养血, 气行则血行, 同时可保搜剔而不伤正。全方组方严谨, 活血兼祛瘀, 行气而不伤正。

本案患者问诊得知其发病前有长期疲劳驾驶史, 并在发病初期耽误了宝贵的治疗时机而造成不可逆的损伤。此时患者气血不调, 瘀血血栓已成, 更兼气虚推动乏力, 久视伤目, 眼部脉络阴血亏虚, 血栓行至眼部, 玄府脉络细微, 则血栓阻塞此处, 精气输布不畅致视力骤降、视野缺损。考虑患者为中老年男性, 久病伤阴, 初诊时先以剔络化瘀、滋阴益气之法化血栓、行气血, 在归元剔络化瘀方基础上加桑椹、黄精、枸杞子等滋阴明目, 同时据实际情况酌情加入水蛭增强搜剔之力。二诊时因患者视力得以改善可知剔络化瘀法有效, 且身体足以耐受虫类药物走窜之力, 在初诊基础上加僵蚕、蜈蚣, 增加剔络化瘀之力。三诊时患者视力较前改善明显, 虽服药多日, 但舌脉体征亦无明显变

化,然瘀血日久顽固,故酌加全蝎,取其通络散结之功,增强全方搜剔之力。四诊时患者视力继续提高,瘀血渐消,目络渐通,不必使用过多行气破瘀之品,故去姜黄。五诊时患者服药已久,虽神光渐得发越,但出现阴虚体燥之症,应注意驱邪而不伤正,故加熟地黄、北柴胡顾护肝肾、滋阴清热。六诊时患者瘀血已渐消解、行出目络,为防阴虚太过可去僵蚕,巩固后效。

总之,针对 CRAO 患者的治疗应密切随访,根据患者具体症状、体征结合辅助检查,进行专业、合理而有效的辨证论治,充分发挥中医药优势。

参考文献

- [1] 黄明海,郭海科. 视网膜中央动脉阻塞的临床治疗研究进展 [J]. 国外医学: 眼科学分册, 2004, 28(4): 261-264.
- [2] VARMA DD, CUGATI S, LEE AW, et al. A review of central retinal artery occlusion: clinical presentation and management [J]. Eye, 2013, 27(6): 688-697.

- [3] HAYREH SS, ZIMMERMAN MB, KIMURA A, et al. Central retinal artery occlusion retinal survival time [J]. Expl Eye Res, 2004, 78(3): 723-736.
- [4] 杜国斌, 宋岩. 视网膜中央动脉阻塞的治疗 [J]. 黑龙江医学, 2002, 26(9): 701.
- [5] 赵均峰, 孙正伟, 李闯, 等. 超选择性眼动脉溶栓治疗视网膜中央动脉栓塞临床研究 [J]. 心脑血管病防治, 2017, 17(3): 175-178.
- [6] 李凤鸣. 中华眼科学 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 2076-2080.
- [7] 朱修宇, 董洋, 彭清. 病程超过 3d 的视网膜动脉阻塞的治疗效果观察 [J]. 中国临床医学, 2015, 22(6): 741-745.
- [8] 欧扬, 周至安. 唐由之教授从气血辨治眼底疑难病的经验 [J]. 中国中医眼科杂志, 2005, 15(4): 4-6.

(收稿日期: 2017-11-20; 修回日期: 2018-03-15)

编辑: 侯建春

中医杂志社北京医海林音像书店销售 VCD 光盘目录

计算机光盘 (CD-ROM)

针灸治疗大师—贺普仁教授 80 元, 脏腑辨证 160 元

VCD 光盘

中医

经外奇穴的部位和临床应用 48 元, 针灸方法(上下) 96 元, 耳针疗法 48 元, 八纲辨证 48 元, 中医舌诊 48 元, 中医按诊 48 元, 腧穴疗法 48 元, 痛经的针灸治疗 48 元, 针灸推拿应用精选 45 元, 实用针灸 45 元, 中国腕踝针疗法 35 元

诊断学

导尿术和灌肠术 38 元, 脊柱与四肢体格检查 48 元, 骨伤科临床常用检查方法 48 元

内科学

腹部检查(解放军音像出版社出版) 35 元, 肺部检查(解放军音像出版社出版) 45 元, 心脏听诊(多普勒超声) 45 元, 慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 38 元, 急性脑血管疾病的诊断和治疗 48 元, 肺结核的诊断和治疗 38 元, 甲型肝炎的诊断与治疗 38 元, 乙型肝炎的诊断与治疗 48 元

外科学

腰椎间盘突出症 38 元

妇产科学

人工流产 48 元, 药物流产 48 元

皮肤病学

淋病的诊断与治疗 38 元, 真菌性皮肤病的诊断与治疗 38 元

皮肤病诊断

梅毒的诊断与治疗(上下) 76 元, 性传播疾病 淋病 35 元

中华医学会音像出版社 VCD 光盘

1. 中国针灸学

第 9 辑内科证治(一) 40 元, 第 10 集内科证治(二) 40 元, 第 12 辑内科证治(四) 40 元, 第 24 辑颞三针和围针法 40 元, 第 30 辑心悸心痹 40 元

2. 针灸

头针 50 元

3. 中国骨伤学

第 1 辑中国骨伤学发展史 50 元, 第 2 辑骨折总论 50 元, 第 3 辑上肢骨折(1) 50 元, 第 4 辑上肢骨折(2) 50 元, 第 5 辑下肢骨折(1) 50 元, 第 6 辑下肢骨折(2) 50 元, 第 7 辑躯干骨折 50 元

4. 中医推拿按摩

石氏伤科 50 元, 急性腰扭伤 50 元, 急性腰扭伤 40 元, 头颈部疾病按摩基本手法 50 元, 骨关节损伤治疗手法 50 元, 骨伤科外用药物的配制与应用 50 元, 外洗药在骨伤科临床应用 50 元, 牵引技术 50 元

5. 中医基础

藏象 50 元, 金匱要略(脏腑经络篇) 50 元, 金匱要略(妇人篇) 50 元

6. 其他

激光治疗皮肤病 50 元, 常用中草药 50 元

以上音像制品一律五折免邮资。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社, 收款人: 北京医海林音像书店收, 邮编: 100700, 联系人: 张伟平, 购买地址: 北京市东直门内南小街 16 号中国中医科学院大楼 831 房间(周六、日休息), 电话: (010) 64035632, 开户行: 北京工商银行北新桥支行

户名: 北京医海林音像书店, 帐号: 0200004309006536006